Por Luiz Padalino

Disponível em www.luizpadalino.com

Este é um material é gratuito, a revenda deste

não está autorizada.

ATENÇÃO: ESTE DOCUMENTO TEM CARÁTER APENAS INFORMATIVO, CONSULTE SEU MÉDICO OU PROFISSIONAL DE SAÚDE PARA LHE ORIENTAR MELHOR A RESPEITO DO SEU CASO E USO DE QUALQUER SUBSTÂNCIA OU TERAPIA AQUI CITADA.

Sumário

INTRODUÇÃO 3
MECANISMOS DE AÇÃO 5
OXIDAÇÃO E SAÚDE 7
ESTUDOS CIENTÍFICOS 9
PROTOCOLOS 13
NEBULIZAÇÃO/INALAÇÃO 13
PRÁTICA CLÍNICA 14
BÔNUS - PROTOCOLO PADA 17
ONDE ENCONTRAR 18

CONTRAINDICAÇÕES 19
COLATERAIS DO H2O2 NEBULIZADO 20
SEGURANÇA 22
PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO 22
SEGURANÇA DA INALAÇÃO/ NEBULIZAÇÃO 23
QUANDO PODE DAR PROBLEMA? 25
RELATOS 27
SINERGIAS 34
EXTRAS - OUTROS USOS 36
OUVIDO 36
SPRAY NASAL 37

INTRODUÇÃO

Vamos analisar agora um pouco a respeito deste **fantástico composto** e suas atuações em **infecções virais respiratórias**, entre **muitas outras.**

As principais perguntas são:

- Será que o peróxido de hidrogênio pode **ajudar a combater** o **COVID-19**?
- Será que pode **aliviar quadro de pneumonia**?

Primeiro vou abordar e listar os mecanismos de como age o **PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO (H202).**

Em seguida vamos analisar o que **estudos científicos, casos clínicos, relatos** e o que a **história** nos mostra.

Lembrando que gravei uma série completa de 6 vídeos a respeito do assunto o qual você pode acessar por aqui:

CLIQUE AQUI PARA VER A SÉRIE DE VÍDEOS

Ou até mesmo adquirir meu **EBOOK** sobre o tema **(Muito mais completo que o GUIA).**

CLIQUE AQUI PARA ADQUIRIR O EBOOK

Se busca um **Peróxido de Hidrogênio de alta qualidade e puro a 3%** (sem estabilizantes, químicos e livre de metais pesados).

CLIQUE AQUI

MECANISMOS DE AÇÃO

Capaz de modular o organismo através da indução ou inibição de fatores, entre os quais:

Mais

- **Limpeza revestimento interno pulmonar**-favorecendo **expectoração.**

- **Destruição agentes infecciosos**

- **Aumento de oxigenação tecidual**-em quadros de baixa oferta deste, os quais:

  - Asma
  - Enfisema
  - Doenças pulmonares diversas
  - Cidades poluídas
  - Fadiga crônica
  - Etc...

- **Produção de interferon**-ação **antiviral**

- **Dilatação de vasos** sanguíneos no cérebro e coração

- **Melhora a utilização de glicose** em diabéticos

- **Eficácia no tratamento de radioterapia em humanos-** Pois aumenta a quantidade de oxigênio nas células tumorais durante a radiação

- **Neuroproteção-** In vitro e In vivo em modelos de isquemia

- **Serve de reserva de oxigênio no cérebro** quando em estado de hipóxia

- **Modulação de:**
  - Transmissão sináptica sinalização de cálcio intracelular
  - Funções de organelas
  - Hipocampo
  - Sistema dopaminérgico nigro-estriatal

- **Sobrevivências das células**- atuando como segundo mensageiro em diversos processos fisiológicos relacionados à isso.

Menos

- **Problemas pulmonares diversos**, os quais
  - Dpoc
  - Tuberculose
  - Câncer de pulmão
  - Doença do legionário
  - Bronquiectasia
  - Asma
  - Bronquite
  - Pneumonia- eficácia comprovada desde **1920** pelo jornal científico **THE LANCET**
  - Enfisema pulmonar- relaciona-se com a destruição dos pequenos alvéolos
  - Falta de ar: NO UMIDIFICADOR, na proporção de **2,5 ml de 3% de peróxido de hidrogênio para 1 litro** de água purificada sem cloro, deixe vaporizando a noite no quarto, irá **melhorar consideravelmente** a **respiração noturna.**

- **Isquemia do miocárdio-** resultados positivos em estudos no inicio dos anos de 1970

- **Hif-1 alfa-** Quando o corpo está em hipóxia

Observação: o **HIF-1 ALPHA** é um biomarcador de falta de oxigênio no tecido, quando o corpo está na deficiência em O2, é normal encontrarmos níveis elevados de hif1-a, ao utilizar o peróxido de hidrogênio, **regulariza-se a normoxia** ou seja, o equilíbrio de O2 nas células e tecidos, desta forma o fator de transcrição hif1-a voltará ao normal.

- **Dores crônicas** (estudo conduzido em 1995 descobriu a **ligação direta** das **infecções crônicas** com as **dores crônicas.)** -melhorando enormemente quadros de dor, oriundos de:]
    - Cistite intersticial
    - Dores de cabeça intratáveis
    - Artrite
    - Esclerose múltipla
    - Fadiga a crônica
    - Refluxo crônico
    - Etc...

OXIDAÇÃO E SAÚDE

QUANTO DE OXIDAÇÃO PRECISO PARA MANTER A SAÚDE?

- **NÍVEIS EQUILIBRADOS**- geralmente presente em **organismo saudável**, leva à **prevenção do câncer** e outras doenças oportunistas.

- **NÍVEIS UM POUCO MAIS ALTOS**-geralmente encontrada em pessoas:
    - Fumantes
    - Com exposição crônica a tóxicos
    - Doenças imunosupressivas
    - Câncer
    - Etc...

Leva ao **desenvolvimento ou agravamento do câncer,** e, predispõe o organismo a **maiores quadros de infecção.**

- **NÍVEIS ELEVADOS-** Acima da capacidade antioxidante do organismo, usada de **forma estratégica**, breve e terapêutica através da utilização de **recursos farmacológicos** ou outras técnicas, leva à **destruição de células defeituosas**, útil em **câncer e infecções.**

Portanto, a maioria das pessoas necessitará fazer uma terapia bio-oxidativa (de forma correta) e **manter níveis elevados** de oxidação, para:

- Levar o seu corpo de volta à normalidade
- Erradicar infecções
- Limpar toxinas
- Etc...

A partir de então manter uma vida regrada e saudável, impedindo a instalação de novo estresse oxidativo oriundo do meio externo.

ESTUDOS CIENTÍFICOS

***Doses realizadas em estudos, NÃO são recomendadas para pessoas sem acompanhamento médico / especialista.**

1-) influenzal pneumonia : the intravenous injection of hydrogen peroxide. By t. H. Oliver, m.a., b.ch. Cantab., m.d. vict., resident medical officer, the royal infirmary, manchester; and d. V. Murphy, m.b.; ch.b. n.u.i., captain, r.a.m.c.

Caso: epidemia de **influenza** em **1919** em busrah na índia, gerando:

- Casos graves e **broncopneumonia**
- Taxa de **80% de mortalidade**, relatada através de estimativas de dentro dos hospitais

Objetivo:

Atestar a eficácia do **H202** em **24 pacientes** moribundos, sem esperanças no leito hospitalar

Protocolo:

Infusão intravenosa de peróxido de hidrogênio (**H2O2**), utilizando:

Solução total de 10 ml, (**2 ml de H2O2 à 10% + 8 ml de solução salina**) *

***Procedimento que exige conhecimento técnico e orientação de especialista.**

Infusão feita de forma:

- Lenta
- Parada de 1.5 minutos a cada 4 minutos, para observar se estava tudo ok com paciente.

Duração total do procedimento: 15 minutos

Resultados, observou-se

Mais

- Oxigênio- reestabelecendo a normoxia
- Melhoraria taxa e função respiratória
- Normalização da temperatura-Ocorreu em **todos os pacientes**, com exceção de dois, período afebril durou **18-36 horas** após única aplicação.

Menos

- **Taxa de mortalidade- incrível redução** de **80% para 48%**
- **Toxinas**- De sobprodutos virais.
- **Delírios**- **6 horas após única infusão de H202**, paciente delirante melhorou a concentração mental, e, pediu comida e dormiu bem neste dia.
- **Pulso**- em **menos de um dia,** passando de 118 para 98 bpm.
- **Desconforto respiratório**
- **Embolsimo gasoso-**Mostrando absoluta segurança na terapia.

Conclusão:

Efeitos notáveis do estudo, levar o autor a concluir que, os benefícios atingidos com esta terapia **VÃO MUITO ALÉM DA SIMPLES REPOSIÇÃO DE OXIGÊNIO,** mas, também através dos processos de oxidação necessárias ao organismo.

Plasma Hemoglobin in Rectal or Intravenous Hydrogen Peroxide for Extrapulmonary Oxygenation

Duk Jin Yun and Suck Kyoo Cha

Department of Pediatrics, Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea

2-

Este estudo foi conduzido em gatos devido estes possuírem níveis elevados da enzima antioxidante **CATALASE**, de forma similar aos seres humanos.

Quando esses animais foram induzidos a hipóxia, ou seja, baixa oxigênio, **conseguiram restabelecer a oxigenação** de seus tecidos utilizando **um único enema retal** de peróxido de hidrogênio na concentração de **0.5%.**

O estudo então conclui que a técnica **pode ser utilizada de forma segura** em seres humanos quando precisam restabelecer a oxigenação dos tecidos, seja em caso de problemas pulmonares como **pneumonia ou até mesmo asfixia.**

Outros estudos "The Many Benefits of Hydrogen Peroxide By Dr. David G. Williams"

Indicam segurança de enema à **0.09 %,** para tratar **disbiose intestinal,** misturando

30ml de 3% de peróxido de hidrogênio em 1 litro de água destilada.*

***Esse tratamento não deve ser realizado sem o acompanhamento de um especialista, e doses 10 x menores podem ser indicadas para evitar colaterais e reações.**

3- "ALTERNATIVES IN CANCER THERAPY" by Ross, R.Ph. Pelton, Lee Overholser

Estudo de **1950**, mostrou que **256** ratos com adenocarcinoma beberam (via oral) solução de peróxido de hidrogênio na água a **0.45%.**

Resultado: Desaparecimento completo dos tumores do **15° ao 60º dia**

1982 uso oral de peróxido de hidrogênio em ratos infectados com carcinoma Ehrlich, gerando **diminuição na mortalidade** destes.

4- Intravenous Hydrogen Peroxide for Chronic Pain: An Alternative Etiology and Treatment Plan for the Long-Standing Painful States.

O estudo avaliou a eficácia da infusão de h202 em **dores crônicas.**

54 casos intratáveis de dores crônicas seguiram o seguinte protocolo:

Peróxido de hidrogênio a 0.03%, (i.v) em infusões de 250ml 1x na semana, por 10-20 semanas.

Após **4 meses da terapia**, todos os pacientes responderam questionários para avaliar melhorias em suas condições, chegando nos seguintes resultados:

- **Grande melhora 66%**
- **Diminuição na utilização de medicamentos 85%**

- **Gostariam de continuar a terapia 96%**

Conclusão: Houve melhora considerável da dor em todos os pacientes

5-Intravenous Ascorbic Acid and Hydrogen Peroxide In The Management Of Patients With Chikungunya.

56 pacientes com **dor severa** e persistente devido infecção por **Chikungunya**, foram tratados com uma **única infusão** de **ácido ascórbico (25 -50 g)** + **peróxido de hidrogênio (3 ml à 3% em solução salina).**

O uso de ambas as substâncias resultou uma **redução significativa** da dor nos pacientes com Chikungunya.

Vale lembrar que, a **Vitamina C** em altas doses estimula o peróxido de hidrogênio, ambas as substâncias podem então ser usadas **sinergicamente.**

PROTOCOLOS

O Peróxido de Hidrogênio pode ser utilizado das mais **diversas formas**, desde a **Infusão intravenosa** até **oral**.

No entanto, o enfoque desse GUIA será a abordagem **intranasal (nebulização)** mais focado na **prevenção e tratamento** de infecções respiratórias diversas.

Caso deseje informar-se sobre outras formas de administração (uso intravenoso, outros usos internos e uso externo) consulte o **EBOOK completo** a respeito do assunto:

CLIQUE AQUI PARA SABER MAIS

NEBULIZAÇÃO/INALAÇÃO

Quatro grande nomes popularizaram esse método ao redor do mundo, entre eles:

- **Dr Robert Rowen**

Graduação: https://drrowendrsu.com/our-staff/robert-rowen-md/

- **Dr. Thomas edward levy**- médico de cardiologista, escritor de mais de mais de 13 livros medicina profilática.

Graduação: https://www.peakenergy.com/about-dr-levy.php

- **Dr. Frank Shallenberger**

Graduação: https://www.antiagingmedicine.com/staff/frank-shallenberger/

- **Bill Munro**- entusiasta que se curou de doenças graves com o protocolo de inalação de H2O2.

PRÁTICA CLÍNICA

As concentrações apresentadas abaixo não são indicadas para ser seguidas por qualquer indivíduo sem orientação de um profissional, pois se tratam de doses mais concentradas.
Se quiser saber mais sobre o uso na PRÁTICA - VEJA MAIS A FRENTE EM BÔNUS PROTOCOLO PADA, para mais detalhes.

- **SHALLENBERGER:**

Usava em seus pacientes 1 inalação de **10-15 minutos** de peróxido de hidrogênio à **1.5-3%** (a cada hora) a cada hora, até **desaparecimento dos sintomas.**

No livro treatment essentials, o dr. Shallenberger afirma que a nebulização com h2O2 é:

- Tão efetiva tanto quanto a administração venosa.
- Forma eficaz para conseguir oxigênio ao organismo, através da absorção do H2O2 pelos ricos capilares pulmonares ao sangue.

Inicialmente testou a técnica em si mesmo, descobrindo que era uma prática **muito fácil e confortável** de se administrar.

testou em sua esposa que possui sinais de gripe, e, após **3 dias de tratamento** ela estava **totalmente curada**, obtendo-se assim resultados mais rápidos em relação a administração venosa.

Tratou centenas de casos de

- Gripes
- Resfriados
- Sinusite
- Bronquite
- Etc..

Todos com **mesmo resultado satisfatório.**

- **THOMAS EDWARD LEVY**

Usava em seus pacientes H_2O_2 à 1.5-3% e nebulização **10 à 15 minutos**, até **4 vezes ao dia**, ou, até o **alívio sintomático** seja atingido, surgindo efeito em **24-48 horas**.

Em **pacientes muito sensíveis**, **concentrações menores** podem, ser usadas **(0,25 a 0.5%)**

De acordo com o **Dr. Levy**, este protocolo leva a:

- Rápida diminuição do vírus
- Efeito anti patogênico
- Em alguns pacientes melhoras dos sintomas em poucas horas após a primeira ou segunda nebulização.
- Pode ser usada como **preventivo: 1 nebulização/dia ou 3x na semana,** evitando instalação e colonização de patógenos crônicos no organismo como um todo, inclusive intestino.

Tabela de diluições:

N° gotas de peróxido de hidrogênio- 3%	Quantidade de Soro ml	Concentração % final aproximada
10 gotas	5 ml	0.3%
15 gotas	5 ml	0,4%
20 gotas	5 ml	0,5%
30 gotas	5 ml	0,7%
40 gotas	5 ml	0,9%
60 gotas	4 ml	1.3%*
80 gotas	3 ml	1,7%*
100 gotas	2 ml	2,2%*
100 gotas	0 ml	3,0%*

***Concentrações de 1 a 3% podem ser irritantes as mucosas (nariz e garganta), em caso de irritação diminua a concentração e se preciso procure a orientação de um especialista.**

- **BILL MUNRO**

Bill Munro recomendava a utilização do peróxido de hidrogênio inalado (entre **0.5-3%**), ao invés de nebulizador.

Esse método pode ser usado para prevenção e ou tratamento, tanto a nebulização quanto o método do Bill Munro, mostram-se eficazes.

NOTA: Eu **particularmente prefiro** o método de nebulização anteriormente citado, em baixas concentrações acredito ser mais tênue para a mucosa da garganta.

Neste site: https://earthclinic.com/remedies/hydrogen-peroxide-inhalation-method/

Você conhecerá um pouco de sua história, e, diversos relatos sobre a utilização da prática.

Em sua prática ele indicava colocar peróxido de hidrogênio na concentração de **0.5 a 3%** (puro, livre de metais pesados), e borrifar (algumas poucas borrifadas) **via oral** (**fundo da garganta**) de **4 à 6 vezes ao dia.**

Veja vídeo explicativo:

Https://www.youtube.com/watch?v=at1_rkl0b1m

Se necessário ligue o tradutor no Youtube.

Cálculo de diluição do borrifador/spray*

Ml de peróxido de hidrogênio-3%	Soro ml	Concentração final
2 ml	10 ml	**0,5%**
3 ml	6 ml	**1%**
5 ml	5 ml	**1,5%**
4 ml	6 ml	**2%**

*Protocolo **Bill Munro** – Ele indicava algumas borrifadas no fundo da garganta.

Na prática é recomendo o uso da menor concentração (0,5%) e em caso irritação ou dor suspender o uso.

BÔNUS - PROTOCOLO PADA

*Saliento que **não estou** indicando o uso do peróxido de hidrogênio **inalado/nebulizado** de forma alguma para qualquer pessoa, como dito no início do guia, o uso deste ficará a seu critério.*

Apenas informarei minha **experiência prática** a respeito da utilização do composto:

Eu utilizo de 0,25 a 0.5%---1x/dia – sempre é importante avaliar a irritação nas narinas, garganta e pulmões. Como prevenção pode ser usado de **2 a 3x por semana.**

Lembrando que a tolerância de concentração do peróxido de hidrogênio é diferente entre cada indivíduo, os protocolos **acima indicados (1-3%)** para mim são **muito fortes**, impossibilitando-me de aderi-lo na frequência e dosagens estipuladas.

Portanto, **começar** com **menores doses** é prudente para ver sua capacidade de tolerância.

Caso a concentração de **0.5%** seja adequada, você pode opcionalmente aumentar a frequência para **2-3x/dia,** por exemplo para tratar uma infecção já instalada, ou até mesmo aumentar a concentração no caso.

ATENÇÃO: Se não estiver tendo benefícios com inalação de peróxido de hidrogênio , ou pior, sentindo que o seu quadro está piorando cesse o uso imediatamente.

Segue novamente abaixo a tabela de diluições como parâmetro:

Tabela de diluições:

N° gotas de peróxido de hidrogênio- 3%	Quantidade de Soro ml	Concentração % final aproximada
10 gotas	5 ml	0.3%
15 gotas	5 ml	0,4%
20 gotas	5 ml	0,5%
30 gotas	5 ml	0,7%
40 gotas	5 ml	0,9%
60 gotas	4 ml	1.3%*
80 gotas	3 ml	1,7%*
100 gotas	2 ml	2,2%*
100 gotas	0 ml	3,0%*

***Concentrações de 1 a 3% podem ser irritantes as mucosas (nariz e garganta), em caso de irritação diminua a concentração e se preciso procure a orientação de um especialista.**

ONDE ENCONTRAR

O peróxido de hidrogênio (água oxigenada) encontrado em farmácia NÃO É INDICADO pois encontra-se estabilizado com outros químicos e substâncias que podem ser **prejudiciais** se usados internamente.

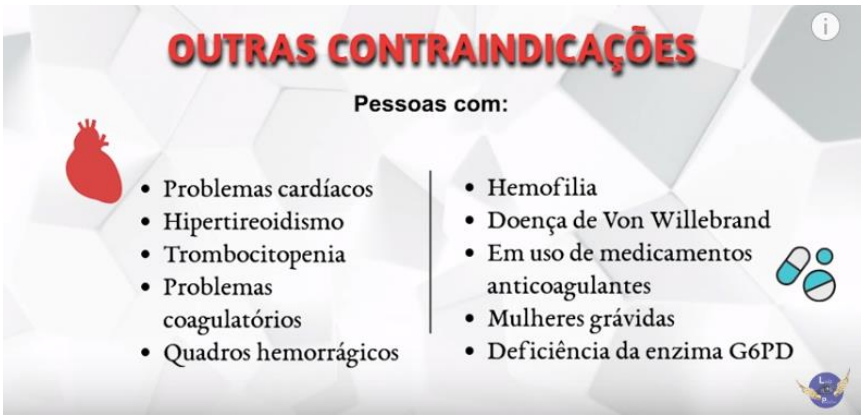
Para uso das formas apresentadas neste guia é importante selecionar um **Peróxido de Hidrogênio de alta qualidade e puro a 3%** (sem estabilizantes, químicos e livre de metais pesados).

CLIQUE AQUI

Este produto não é indicado para uso intravenoso.

CONTRAINDICAÇÕES

O uso do **Peróxido de Hidrogênio pode ser contraindicado** nos seguintes casos abaixo:



Pode ver mais detalhes no meu ebook ou na série de vídeo a respeito.

CLIQUE AQUI PARA VER A SÉRIE DE VÍDEOS

COLATERAIS DO H2O2 NEBULIZADO

Os colaterais esperados são:

- Leve arranhada (irritação) na garganta e nariz
- Espirros e tosse
- Excreção do conteúdo pulmonar- bastante catarro, que muitas vezes não é eliminado imediatamente, mas algumas horas depois poderá ser expectorado.
- ETC...

Colaterais não esperados (cessar o uso ou diminuir a concentração %)

- Sangramento na narina
- Dificuldade para respirar
- Ressecamento ou irritação nas vias aéreas perdurando por muitas horas.

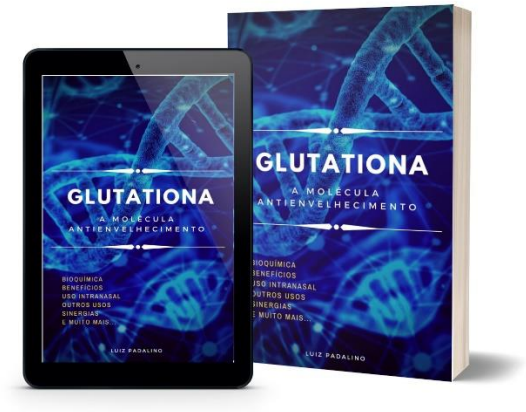
Em casos de intolerância ao **H2O2,** talvez a inalação de substâncias que ajudem a **desinflamar o pulmão** como a **GLUTATIONA REDUZIDA (GSH)** seja interessante, reforço que esta pode ser usada de forma intercalada com o peróxido de hidrogênio , veja um exemplo dê três **inalações ao dia:**

1- Peróxido de hidrogênio (horário que precisar)-Concentração tolerável.

2- Glutationa Reduzida Ultra Pura (horário que precisar)- Concentração tolerável.

3-Peróxido de hidrogênio (antes de dormir)- Concentração tolerável.

Veja meu guia gratuito ou EBOOK sobre **GSH,** seus **benefícios e suas advertências.**



Para adquirir o EBOOK CLIQUE AQUI.

Para acessar o guia GRATUITO de Glutationa *CLIQUE AQUI.*

Para adquirir **GLUTATIONA ULTRA PURA** exclusiva para uso intranasal (nebulizado):

CLIQUE AQUI

SEGURANÇA

PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO

São mais de **150 anos** de uso e segurança, leia meu ebook ou série de vídeos para mais informação a respeito.

CLIQUE AQUI PARA SABER MAIS

CLIQUE AQUI PARA VER A SÉRIE DE VÍDEOS

Hospital em Santa Mônica é pioneiro na administração de peróxido de hidrogênio para tratar câncer e outras condições.

Doutores já administraram mais de **40.000 infusões** intravenosas além de doses orais por anos, sem quaisquer complicações.

"ALTERNATIVES IN CANCER THERAPY" by Ross, R.Ph. Pelton, Lee Overholser

Apesar de sua segurança o uso para tratar doenças graves ou específicas exigem o acompanhamento de um profissional especializado, para orientação de uso e aplicação segura da terapia.

SEGURANÇA DA INALAÇÃO/ NEBULIZAÇÃO

Pada, mas eu já tenho o pulmão inflamado, se eu usar o peróxido de hidrogênio não vai piorar ainda mais?

Ouvi dizer que agentes patogênicos causam problemas no pulmão justamente por gerar peróxido de hidrogênio e danificar as células locais, eu devo ou não utilizar o H2O2?

Este é um dos questionamentos mais feitos.

Muitas as pessoas não conseguem entender como uma terapia bio-oxidativa como ozônio ou peróxido de hidrogênio conseguem ativar **respostas anti-inflamatórias POTENTES** no organismo.

Talvez porque não estejam familiarizadas com o conceito de **HORMESE** ou seja, aquilo que não me mata me fortalece.

Quando o peróxido de hidrogênio adentra a corrente sanguínea, irá **ser reduzido por enzimas antioxidantes** ,neutralizado em **oxigênio e hidrogênio**, porém nesse meio tempo de **milissegundos,** atua como **segundo mensageiro** favorecendo:

- Ativação de enzimas para aumentar o oxigênio no organismo
- Resposta imune adequada
- Ativação de vias anti-inflamatórias
- Produção de oxigênio singleto destruidor de patógenos e células defeituosas.

o sangue humano possui **alta quantia de enzimas antioxidantes**, por isso, a terapia de peróxido de hidrogênio intravenosa é excelente para diversas condições.

O pulmão humano possui **menor quantidade de enzimas antioxidantes** em relação ao plasma, mas, ainda sim as possui, podendo então ser empregado o conceito de **HORMESE.**

Os antioxidantes encontrados nas células pulmonares são:

- Superóxido dismutase
- Catalase (nas nas células epiteliais do brônquio e alvéolos)
- Glutationa peroxidase
- Heme- oxygenase-1
- Tioredoxinas
- Peroxirredoxina

- Glutaredoxinas

"Oxidative Stress and Antioxidant Defense
Esra Birben, PhD,1 Umit Murat Sahiner, MD,1 Cansin Sackesen, MD,1 Serpil Erzurum, MD,2 and Omer Kalayci, MDcorresponding author1"

Através da nebulização ou inalação, o H2O2 chegará aos seus pulmões, este, em questão de milissegundos:

- Destruirá a **integridade do revestimento viral** chamado de **capsídeo**

- Eliminará **células defeituosas**, , levando a uma rápida depuração do agente infeccioso e melhoria dos sintomas.

A pada mas peróxido de hidrogênio fode o meu pulmão que eu sei..

Sim isso é verdade, mas precisamos distinguir o que é **O PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO CRÔNICO E O AGUDO.**

Formação de H2O2 crônico

Ocorre somente mediante a **infecções crônicas no tecido pulmonar** ou outras doenças características do órgão, a **oxidação crônica e em baixo grau** destes levará **a lesão das células**, podendo levar a consequências como:

- Fibrose pulmonar

- Dpoc

- Enfisema

- Etc…

Formação de H2O2 aguda

Pode ocorrer de duas formas **natural ou exógeno**

- **Natural**-Quando o organismo precisa erradicar algum tipo de infecção, nossas células imunes produzem o **próprio peróxido de hidrogênio** em boas quantidades sendo esta a primeira linha de defesa contra invasores.

Em uma pessoa saudável com sistema imune funcionante, tal processo ocorrerá e dificilmente haverá o desenvolvimento de quadros relacionados a pneumonia entre outros.

- **Exógena**-em uma pessoa imunocomprometidos, fumante, idoso e etc...

as respostas das células de defesa e produção de peróxido de hidrogênio serão insuficientes, dessa forma, o organismo ficará rendido a **oxidação desnecessária e crônica** induzida pelo **próprio agente patogênico.**

A utilização de (nebulização/inalação) peróxido de hidrogênio em pessoas com problemas pulmonares, nada mais é do que uma **ajuda externa** para erradicar a infecção da mesma forma como fariam as suas **células imunes de defesa.**

QUANDO PODE DAR PROBLEMA?

No geral essa terapia é segura, oferecendo benefícios **mesmo em pessoas** com **condições inflamatórias pulmonares já instaladas**, ou seja, ao contrário do que se pressupõe não aumenta ainda mais a inflamação quando utilizada da forma, dose e frequência corretas.

Abaixo deixarei diversos relatos sobre a utilização do composto, se você pesquisar em fóruns na internet, achará também relatos bacanas.

No entanto, você pode ter problema **somente a se utilizar** doses muito acima da recomendada ou por tempo prolongado.

O único estudo que vi atestando **malefícios da inalação de peróxido de hidrogênio** para fins terapêuticos foi esse:

Mulher de 50 anos com histórico médico de:

- **Asma na infância** , estava em estado de hipóxia (baixo oxigênio) e dificuldade para respirar quando adentrou hospital.

- Estava utilizando inalação de peróxido de hidrogênio para limpeza pulmonar durante os últimos cinco anos, porém começou a sentir problemas respiratórios durante o último mês, como:

  - Dispneia progressiva (falta de ar)

  - Tosse seca.

- Através de exames de imagem o diagnóstico do hospital foi de:

  - Fibrose pulmonar

  - Pneumotite aguda

Sendo esses atribuídas a terapia peróxido de hidrogênio inalado.

Existem **2 pontos** importantes a serem observadas neste relato de caso:

1- A mulher utilizou o **H_2O_2** diariamente por praticamente cinco anos consecutivos, como que o problema não ocorreu antes?

Será mesmo que foi o peróxido de hidrogênio que gerou as complicações? Ou alguma entre outras milhares causas possíveis.

2- caso o problema de fato tenha sido oriundo da utilização do peróxido de hidrogênio, a mulher fez um enorme "cagada" de usar **cinco anos seguidos, diariamente.**

A recomendação ideal é para usar:

SOMENTE QUANDO HOUVER NECESSIDADE DE CONTROLE DE INFECÇÃO RESPIRATÓRIA OU OUTRA, ATÉ CESSAREM OS SINTOMAS, DEPOIS DESCONTINUAR O USO.

Portanto – Nas doses apresentadas neste guia de (0,25 até 3%), é normal sentir ardência nas narinas e garganta um pouco arranhada, porém, em caso de colaterais excessivos, diminua a dose ou frequência.

RELATOS

b

blissfulbaboon • 4 anos atrás

Thanks Bill.I did this when I had pneumonia and was sick for over a month and thought it was all over, or just beginning, depending on how you see death..Then I started inhaling 3% food grade hydrogen peroxide and took 10,000 mg of ascorbic acid several times a day to bowel tolerance.I was healed in 2 days.Amazing!

19 4

4 respostas

Tradução: Com inalação de peróxido de hidrogênio à 3% mais **10 g de ácido ascórbico** (oral) várias vezes ao dia, curou da pneumonia em 2 dias a qual já vinha sofrendo a mais de um mês.

★★★★★

Update: My coughing has been lessening but tends to bother me at the most inopportune time such as in the middle of the night. Two nights ago, I decided to use the steam/cinnamon oil/clove oil mixture to inhale given that I read it would kill any budding virus (I wanted to halt any virus just in case something was starting up again causing my coughing to not dissipate). Success! I was able to sleep hours and if there was any coughing, it was not as intense and very productive with no color or cloudiness in the phlegm. Mind you, my entire head has been swollen and my eyes had the appearance of protrusion because of the strain of coughing. Currently, my face has gone down and my coughing spells have been reduced about 50-75% with the time of the

Tradução: Melhorou tosse persistente que sempre aparece no meio da noite com inalação de **óleo de canela e cravo** (ok, esse aqui **não tem a ver com peróxido**, mas achei legal colocar).

Colds, Flu, Viruses

Lane from Northeast Ga, Ga

May 17, 2010 at 8:28 am

★★★★★

I have used the 3% hydrogen peroxide for about a year now Bill's inhalation method with excellent results!

Tradução: afirma ter experiências incríveis com inalação de peróxido de hidrogênio praticando o método a mais de um ano.

Colds, Flu, Viruses

Kevin from Cambridge, Ma

November 10, 2011 at 11:56 am

★★★★★

I discovered hydrogen peroxide inhalation last year when I was sick with a virus for 2 months and looking for a cure to my extreme fatigue. I was skeptical about the remedy but desperate for more energy. I inhaled up to 8 times a day for about a week and was cured.

Tradução: Era cético sobre a inalação de peróxido de hidrogênio , estava com **infecção viral** a mais de dois meses , extremamente fadigado, **inalou o peróxido de hidrogênio 8 vezes ao dia por uma semana e curou-se.**

Observação: utilizou o método Bill, que permite o uso de múltiplas doses com mais facilidade.

Colds, Flu, Viruses

Kyle from Trumbull, Ct

January 24, 2010 at 11:55 am

★★★★★

I have gone through so much pain and suffering that no one should ever have to endure over the past year. I had a virus in me for over a year and they did not know what it was. They thought it was pure anxiety/depression/adhd, so I was constantly changed on medications. It finally got to the point where I could not live in this much physical pain on a daily basis. I'm only 22 and I felt like I was 90 with cancer. My hearing was decreasing, I was having trouble breathing, my face hurt all the time, coughing up mucus constantly, etc. I somehow saw hydrogen peroxide in my bathroom cabinet and remembered hearing it was used to treat viruses. I followed your steps and just figured what the hell. IT WORKED. I started coughing up all the horrible things inside my chest, my nose was running (in a good way), I could HEAR NORMALLY again, and all that pain that had been continuous in my body was GONE. I am not lying whatsoever. I will take this consistently for the rest of my life, the benefits in quality of life are undeniable.

Tradução: livrou-se de um vírus que assolava sua vida **há mais de 1 ano** causando dores e fadiga insuportável, através do método de **inalação do peróxido de hidrogênio.**

Kelly from Louisville, Ky

January 3, 2010 at 11:36 am

★★★★★

Hydrogen peroxide inhalation

I tried Mr. Munro's technique after 6 days of chest and head congestion. I don't get sick very often, I do smoke regularly and when I do get sick it almost always goes to my chest because of the smoking I am sure. The H2O2 inhalation was a last ditch effort to clear up the longest flu-like sickness I have ever had! Fortunately, I do feel much better after only one day. I am two that was totally gone. But I was still miserable with the congestion and labored breathing. Read about the hydrogen peroxide inhalation therapy. So this morning I went out and bought the nasal sprayer, and 3% HP, and gave it a go. I did a few squirts as I breathed in once. Couldn't tell much at first, but slowly I noticed the congestion leaving and feeling more and more energetic. I did another round a few hours ago, and tonight I am breathing normal, very very little congestion, and I feel full of energy and life! I am having trouble falling asleep, too much energy, but I'm sure not complaining about that. Oh, I forgot to mention, I took a HP bath too, just poured one of those small 15 oz. bottles into the bath water and stayed in there for 45 minutes. All the warnings on other sites did scare me I have to admit, so I'm still not sure if I am brave enough to make

Tradução: utilizou a inalação de peróxido de hidrogênio por **seis dias** e melhorou consideravelmente **congestão no peito** sentindo-se mais energético e normalizando a sua respiração.

Wanda from Jackson, MO

March 1, 2009 at 12:00 am

I did some experimenting on my own after reading numerous articles on H2O2 inhalation methods. I contracted some kind of virus that affected my lungs..with coughing spasms. I filled my cool mist humidifier with 1 gallon of reverse osmosis water and 2 ozs 35% food grade H2O2 and slept with this on thru the night for several nights. First thing I noticed, was that I was able to breathe considerably better with less coughing. This is strictly my own concoction..I was desparate, as conventional medicine was not doing anything for me. Thought I would pass this remedy on.....

Tradução: após contrair **infecção viral** gerando tosses e espasmos pulmonares, a inalação de peróxido de hidrogênio através da nebulização favoreceu que respirasse consideravelmente melhor.

Sonya from Manhattan, USA

August 25, 2009 at 10:21 am

My husband started feeling symptoms of the flu on Friday, but I didn't feel them until Monday. I started inhaling 3% peroxide to the back of my throat and into my lungs following Bill Munro's instructions right away. I felt immediately better (literally, 5 minutes later) but 20 minutes later I felt the virus returning to my head. Instead of waiting the 2-3 hours for the inhalation like the instructions state, I decided to inhale again. Again my symptoms disappeared almost immediately. I kept inhaling every time I felt the symptoms returning and by midnight, I didn't have any more symptoms. I went to sleep, symptom free and did the peroxide again this morning, after an 8 hour break and will continue to inhale every 2-3 hours now. I am not 100% (mild congestion) but am doing sooo much better than my husband who

Tradução: Começou a sentir uma **virose** chegando e pegar sua garganta, iniciou a inalação de peróxido de hidrogênio e sentiu-se **imediatamente melhor,** repetiu a dose diversas vezes quantas necessárias quando sentia a virose voltando.

No período da noite, na hora de dormir **sentia-se 100% livre de quaisquer sintomas**

Joemomma 6 anos atrás

I can't begin to tell you how happy I was to come across this video... I've had Allergic Rhinitis for almost 6 months, constant sore throat on the right side and an earache on the same side. My doctor first prescribed Flonase and Zyrtech and of course no help. I take so many herbs and vitamins, eat healthy and workout and told myself I need stop putting that garbage into my body. Then to an ENT but didn't want anymore meds. I've been inhaling Peroxide for 2 weeks and I've never felt better !!

Mostrar menos

4 RESPONDER

Tradução: Pessoa com rinite alérgica crônica que já utilizava remédios farmacêuticos afirma que nunca se sentiu melhor agora que está inalando peróxido de hidrogênio por duas semanas.

6713joe 4 anos atrás

I saw results in a few hours using this. I am only on my second day. Doing it every 2 hours. It really helps me avo coughing.. Now I can go for hours. I want to add that I hav had h2o2 iv's. and they help also, but they cost and I only g one a week on doctors orders. This I can do often and now can function again. I use food grade diluted to 3 percent,

Tradução: afirma ver resultados com **poucas horas** após iniciar o protocolo da inalação de peróxido de hidrogênio, *em apenas dois dias utilizando a técnica a cada duas horas* melhorou consideravelmente o quadro de tosse.

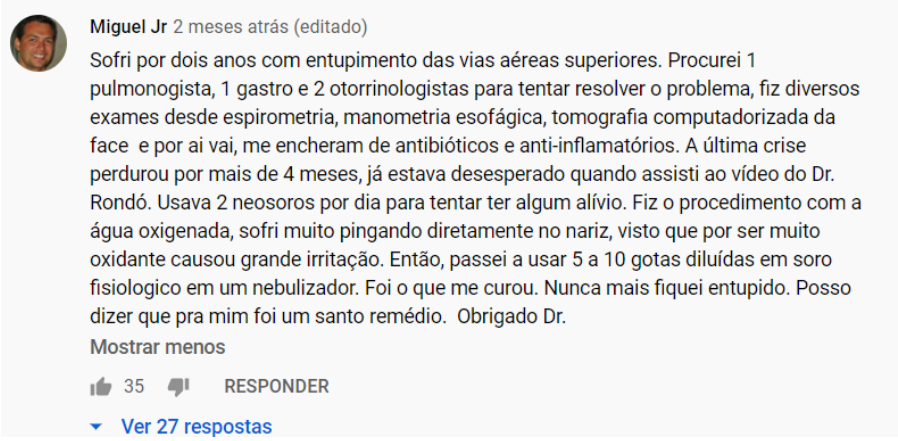
Observação: utilizando o método bill munro, que permite fazer múltiplas doses.

So for my experience with Nebulizing 3% Food Grade Hydrogen Peroxide and 5ml of Steam Distilled Water. My Peak Flows had ranged from 260 on my worst day to 450 on the last day and were quite Variable. I would cough up little bits of almost clear phlegm after each Neb. A week later I was able to blow 490 on the Peak Flow and have been able to go back to Bikram Yoga and haven't had to take Ventolin since.

Tradução: Utilizou nebulizador peróxido de hidrogênio a **3% misturado a 5 ml de água** "soro", conseguiu limpar todo o catarro do peito, melhorou sua condição crônica, permitindo que voltasse a praticar o yoga que a muito tempo não o fazia.

> About 3 or 4 weeks ago I became very fatigued, weak and quite faint It was like a low blood sugar reaction. When it continued on into the 2nd day, I was very puzzled and quite concerned. It was shortly after reading a suggestion by Moreless to someone to do the inhalation of 3% Hydrogen Peroxide every hour. As I pondered what I should do about my problem, I had a strong feeling to try the inhalation. I emptie out a nasal spray pump, washed and rinsed it, and filled it with 3% Hydrogen Peroxide and started spraying. I set the timer and sprayed once per hour into my mouth as Moreless suggested. Within a couple of hours I was feeling much better and after 4-5 hours I was back to myself. I really don't know if I was coming down with something or what--all I know is that I got my energy back. I have continued to spray, but don't think to do it every hour on an ongoing basis. I just spray when I think about it (maybe about 4 times per day and sometimes I will do two pumps instead of the one).

Tradução: Paciente sentia-se extremamente fadigado, fraco, doente sem saber o que estava se passando, começou a utilizar a **inalação de peróxido de hidrogênio** e sentir-se muito melhor no período de 4-5 horas, voltando ao normal, utilizou um protocolo da inalação de **quatro vezes diárias.**



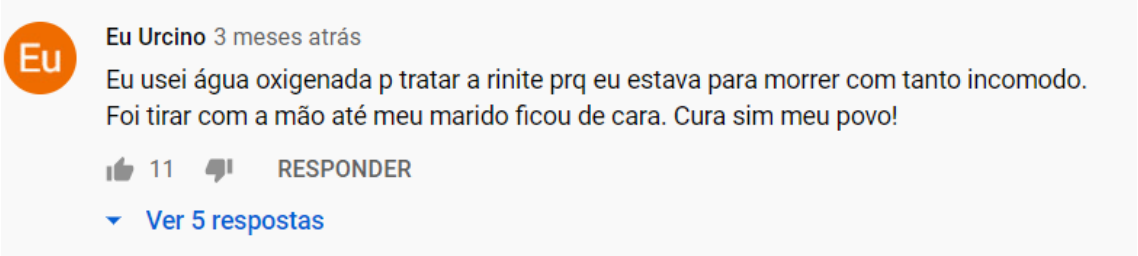
Miguel Jr 2 meses atrás (editado)

Sofri por dois anos com entupimento das vias aéreas superiores. Procurei 1 pulmonogista, 1 gastro e 2 otorrinologistas para tentar resolver o problema, fiz diversos exames desde espirometria, manometria esofágica, tomografia computadorizada da face e por ai vai, me encheram de antibióticos e anti-inflamatórios. A última crise perdurou por mais de 4 meses, já estava desesperado quando assisti ao vídeo do Dr. Rondó. Usava 2 neosoros por dia para tentar ter algum alívio. Fiz o procedimento com a água oxigenada, sofri muito pingando diretamente no nariz, visto que por ser muito oxidante causou grande irritação. Então, passei a usar 5 a 10 gotas diluídas em soro fisiologico em um nebulizador. Foi o que me curou. Nunca mais fiquei entupido. Posso dizer que pra mim foi um santo remédio. Obrigado Dr.

Mostrar menos

35 RESPONDER

Ver 27 respostas



Eu Urcino 3 meses atrás

Eu usei água oxigenada p tratar a rinite prq eu estava para morrer com tanto incomodo. Foi tirar com a mão até meu marido ficou de cara. Cura sim meu povo!

11 RESPONDER

Ver 5 respostas

Este vídeo (link abaixo) possui vários relatos nos comentários:

https://www.youtube.com/watch?v=tahhe7hj0ug

SINERGIAS

Suplementos que **agem aumentando o H202,** quando administrados em altas doses:

- Vitamina c
- Coenzima q10
- Germânio orgânico
- Niacina
- Vitamina E
- Curcumina
- Epigalato de catequina galato (Chá verde)
- Betacaroteno
- Sulforafano
- Capsaicina
- Probióticos acidófilos- em pessoas saudáveis, encontrados no cólon e vagina, produzem peróxido de hidrogênio para destruir bactérias e vírus, prevenindo:
    - Doenças gastro-intestinais
    - Vaginite
    - Infecções na bexiga
    - Etc...
- Algumas drogas (quimioterápicos), os quais
    - Paclitaxel
    - Cisplatina
    - Trióxido de arsênico

- ♦ Etoposide
- ♦ Doxorubicina

Mostrando que, os possíveis resultados terapêuticos atingidos com essas substâncias, deriva-se em parte da indução do H202.

- Partículas látex de glicose oxidase- Estudo em ratos, utilizando esta molécula como precursora do peróxido de hidrogênio, foi capaz de destruir até **99.6% a 100%** das células de linfoma, sem danificar o hospedeiro ou qualquer outro tipo de toxicidade.

Alguns estudos a respeito:

Dual role of hydrogen peroxide in cancer: Possible relevance to cancer chemoprevention and therapy

Miguel López-Lázaro *

"ANTITUMOR EFFECTS OF HYDROGEN PEROXIDE IN VIVO-BY CARL F. NATHAN:~ AND ZANVIL A. COHN"

EXTRAS - OUTROS USOS

OUVIDO

Alguns especialistas recomendam pingar algumas gotas de peróxido de hidrogênio **a 3%** em seu ouvido.

Você deverá se deitar de lado, e gotejar aproximadamente 3-4 gotas no ouvido, é normal ouvir um barulho de algo borbulhando, como se estivesse abrindo uma garrafa de água com gás, o que pode ser incomodo.

Aguarde de **5 a 10 minutos deitado**, vire do outro lado e repita o procedimento na outra orelha. Ao fim do processo retire o líquido do ouvido.

Essa é uma forma de combater gripes e resfriados mais simples, bem como limpar a cera sem danificar seu canal auditivo com cotonete.

Veja um vídeo a respeito:

https://www.youtube.com/watch?v=ax7f3ucfzli

O uso na orelha é inferior aos demais métodos, mas, é interessante ser utilizado.

SPRAY NASAL

O uso desta forma é feito direto no nariz e também é comumente usado em quadros de sinusite.

Como fazer: limpe um frasco de remédio conta-gotas ou spray nasal. Coloque **apenas 1 gota de peróxido de hidrogênio a 3%, + soro de inalação** (10 a 30 ml). Agite bem.

Em seguida, ponha a cabeça para cima e espirre um pouco em cada narina e mantenha-se lá por algum tempo, fazendo caretas para a substância ser melhor absorvida. Deixe agir por alguns minutos e assoe o nariz.

Pode doer um pouquinho no início, mas é possível aumentar a quantidade de sprays quando se sentir confortável, sem exageros.

Importante: Nunca coloque o peróxido sem diluição direto no nariz!

Deve ser sempre muito diluído, alguns usam a proporção **1:40** que seria por exemplo **0,5 ml (aprox. 10 gotas) de H2O2 a 3% para 20 ml de água destilada,** outros chegam a diluição de 1:10, sendo essa diluição **não indicada para iniciantes**.